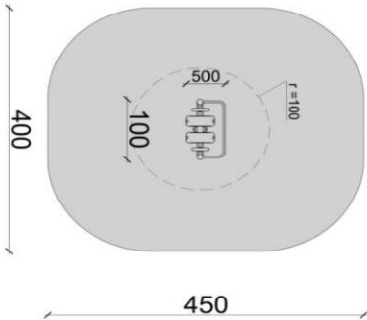


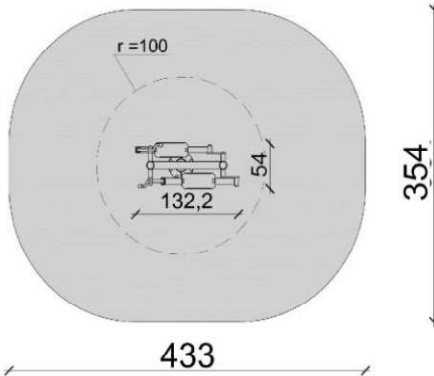
**CZĘŚĆ I: Siłownia zewnętrzna w Zajączkowie**

1	zakup urządzenia biegacz	szt.	1	Wymiary urządzenia: długość: 1000 mm, szerokość: 500 mm, wysokość: 1390 mm. Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%. Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu. Funkcja urządzenia: wzmacnia mięśnie nóg i pośladków, zwiększa wydolność krążeniowo-oddechową. Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu. Wymiary strefy bezpieczeństwa. Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić. W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.  
2	zakup urządzenia orbitrek	szt.	1	Wymiary urządzenia: długość: 1322 mm,



SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ

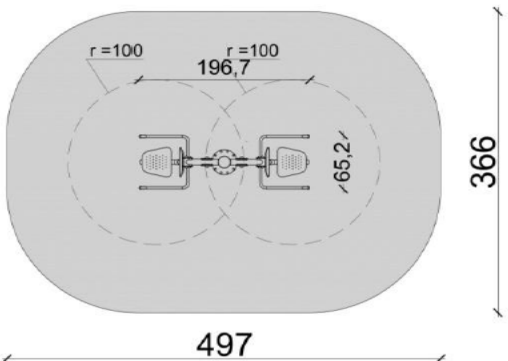
Załącznik nr 3

			szerokość: 540 mm, wysokość: 1550 mm. Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%. Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu. Funkcja urządzenia: wzmacnia mięśnie nóg i ramion. Poprawia koordynację ruchową. Zwiększa wydolność organizmu. Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu. Wymiary strefy bezpieczeństwa. Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić. W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.  
3	zakup urządzenia wyciskanie siedząc podwójne	szt. 1	Wymiary urządzenia: długość: 1968 mm, szerokość: 652 mm, wysokość: 1750 mm. Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%. Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i



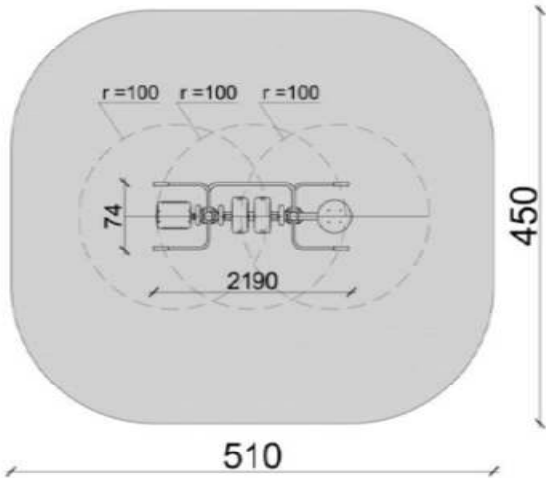
SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ

Załącznik nr 3

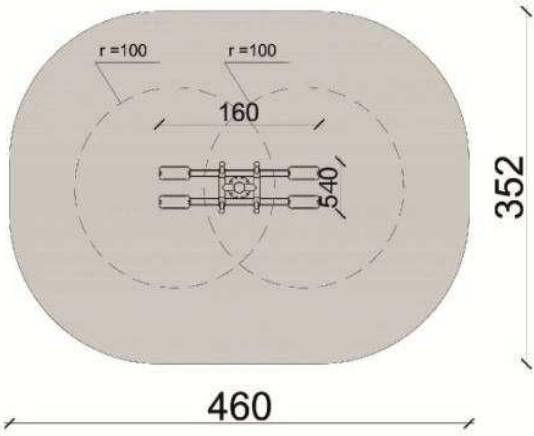
				dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu. Funkcja urządzenia: wzmacnia i rozwija mięśnie klatki piersiowej, ramion oraz pleców. Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu. Wymiary strefy bezpieczeństwa. Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić. W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.  
4	zakup urządzenia rower	szt.	1	Klasyczny rowerek. Wzmacnia mięśnie nóg oraz poprawia krążenie. Spełnia funkcję rozgrzewki. Wymiary (dł x szer x wys) 0,95 x 0,55 x 1,20 m - Strefa bezpieczeństwa 4,0 x 3,6 m - Pole powierzchni bezpieczeństwa 12,1 m² - Max. ciężar użytkownika 125 kg



CZĘŚĆ II: Siłownia zewnętrzna w Paniowicach

1	zakup urządzenia wahadło+biegacz+twister	szt.	1	Wymiary urządzenia: długość: 2190 mm, szerokość: 740 mm, wysokość: 1330 mm. Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%. Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu. Funkcja urządzenia: Biegacz - wzmacnia mięśnie nóg i pośladków, zwiększa wydolność krążeniowo-oddechową. Wahadło i twister - wzmacnia mięśnie skośne brzucha i bioder. Poprawia giętkość i koordynację całego ciała. Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu. Wymiary strefy bezpieczeństwa. Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić. W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp. 
---	--	------	---	---

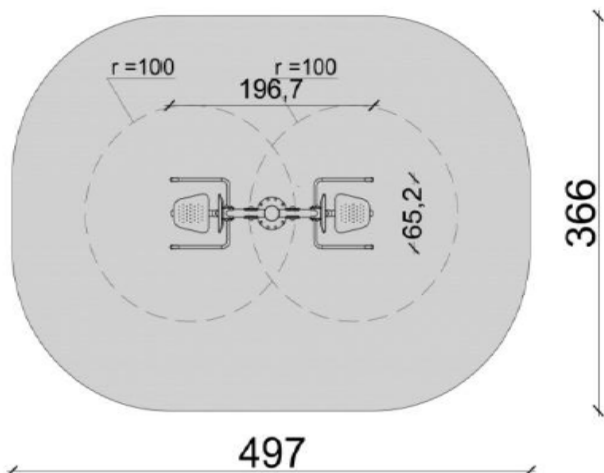


			
2	zakup urządzenia odwodziciel podwójny	szt. 1	Wymiary urządzenia: długość: 1600 mm, szerokość: 540 mm, wysokość: 1380 mm. Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%. Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu. Funkcja urządzenia: wzmacnia mięśnie nóg, ramion i tułowia, korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową. Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu. Wymiary strefy bezpieczeństwa. Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić. W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp. 



			
3	zakup urządzenia wyciskanie siedząc	szt. 1	Wymiary urządzenia: długość: 1968 mm, szerokość: 652 mm, wysokość: 1750 mm. Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%. Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu. Funkcja urządzenia: wzmacnia i rozwija mięśnie klatki piersiowej, ramion oraz pleców. Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu. Wymiary strefy bezpieczeństwa. Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić. W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

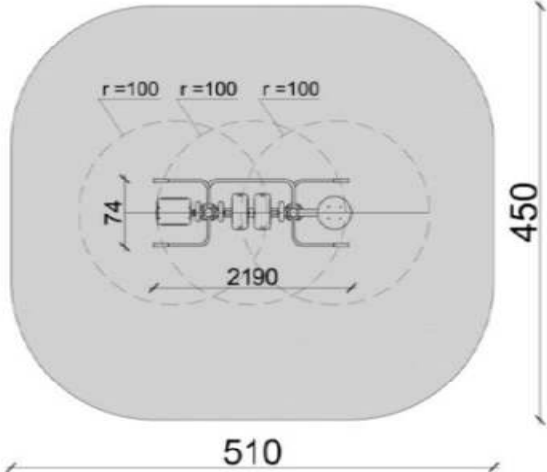


			 
CZĘŚĆ III: Siłownia zewnętrzna w Wilczynie			
1	zakup urządzenia wahadło+biegacz+twister	szt. 1	Ćwiczy pas i nogi, pomagają zrelaksować mięśnie pasa i pleców, poprawia ruchliwość oraz giętkość odcinka krzyżowego. Bardzo popularne urządzenie składające się z trzech urządzeń tworzących jedną całość. Wymiary urządzenia: długość: 2190 mm, szerokość: 740 mm, wysokość: 1330 mm. Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%. Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu. Funkcja urządzenia: Biegacz - wzmacnia mięśnie nóg i pośladków, zwiększa wydolność krążeniowo-oddechową.

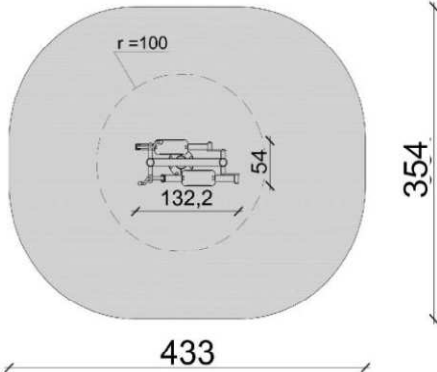


SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ

Załącznik nr 3

			Wahadło i twister - wzmacnia mięśnie skośne brzucha i bioder. Poprawia giętkość i koordynację całego ciała. Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu. Wymiary strefy bezpieczeństwa. Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić. W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.  
2	zakup urządzenia orbitrek	szt. 1	Wymiary urządzenia: długość: 1322 mm, szerokość: 540 mm, wysokość: 1550 mm. Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%. Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.



				Funkcja urządzenia: Trening na urządzeniu kształtuje sylwetkę, pomaga spalić tkankę tłuszczową, wzmacnia mięśnie nóg i ramion. Poprawia koordynację ruchową. Zwiększa wydolność organizmu. Urządzenie może być wykorzystywane do ćwiczeń rehabilitacyjnych. Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu. Wymiary strefy bezpieczeństwa. Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić. W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.  
3	zakup urządzenia wyciąg górny i wyciskanie siedząc	szt.	1	Urządzenie wzmacnia i rozwija mięśnie klatki piersiowej, ramion i pleców, poprawia koordynację oraz wydolność krążeniowo-oddechową. Siłownie zewnętrzne mają duży wpływ na poprawę kondycji oraz stanu psychicznego osoby

**SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ****Załącznik nr 3**

			ćwiczącej. Często również spełniają funkcję integracyjną dla okolicznych mieszkańców. 
4	zakup urządzenia wioślarz	szt. 1	Wioślarz pojedynczy to urządzenie siłowni zewnętrznej dobrze zabezpieczone antykorozyjnie (cynk), dwukrotnie malowane proszkowo, odporne na warunki pogodowe, przeznaczone do długotrwałego użytkowania. Urządzenia siłowni zewnętrznej poprawiają koordynację ruchową oraz mają wpływ na ogólny stan zdrowia ćwiczącego. Wioślarz pojedynczy przeznaczony jest do ćwiczeń różnych parti ciała Wzmacnia mięśnie ramion, nóg i pasa, brzucha, pleców i klatki piersiowej, usprawniając ruch kończyn. Poprawia wydolność krążeniowo-oddechową. Wyróżnia się spośród innych tym, że: ma dopuszczalną wagę użytkownika - wynoszącą 150 kg, - ma bardzo wytrzymałą, solidną konstrukcję - główna kolumna wykonana jest ze stali o średnicy 140 mm, - pozostałe elementy wykonane są z rur o średnicy: 88, 60, 48,32 mm, - ścianki rur konstrukcyjnych mają grubość 2,75 mm - ma osłony wykonane ze stali, a nie z plastyku, przez co ich trwałość jest znacznie większa, - urządzenie jest bardzo trwałe i nie powygina się pod ciężarem solidniejszych użytkowników, zapewniając długotrwałe i bezproblemowe użytkowanie. Sposób użycia: Usiądź wygodnie, złap uchwyty obiema rękoma i przyciągaj drążek uchwytu aż do wyprostowania pleców. Ruchy powinny być rytmiczne, ale nie gwałtowne. Stopień trudności – łatwe/średnie Urządzenie przeznaczone dla dorosłych i dzieci od 10 roku

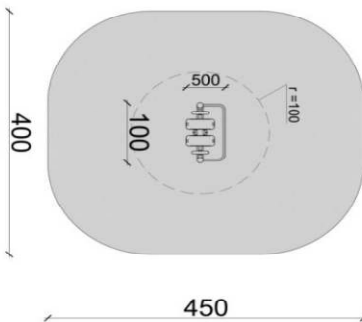
**SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ****Załącznik nr 3**

				życia. Dzieci do 14 roku życia powinny pozostawać pod opieką opiekunów. Maksymalny ciężar użytkownika 120 kg. Strefa bezpieczeństwa min. 4,25 x 3,88 m 
CZĘŚĆ IV: Siłownia zewnętrzna w Kotowicach				
1	zakup urządzenia biegacz	szt.	1	Biegacz Wymiary urządzenia: długość: 1000 mm, szerokość: 500 mm, wysokość: 1390 mm. Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%. Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu. Funkcja urządzenia: wzmacnia mięśnie nóg i pośladków, zwiększa wydolność krążeniowo-oddechową. Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu. Wymiary strefy bezpieczeństwa. Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić. W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

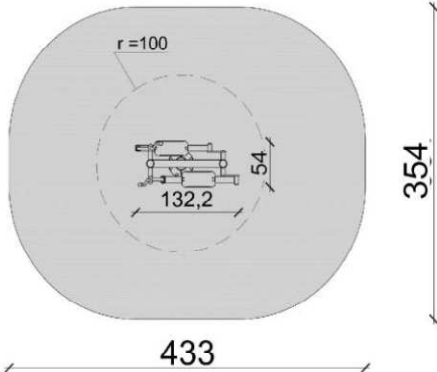


SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ

Załącznik nr 3

				 
2	zakup urządzenia orbitrek	szt.	1	Wymiary urządzenia: długość: 1322 mm, szerokość: 540 mm, wysokość: 1550 mm. Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%. Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu. Funkcja urządzenia: wzmacnia mięśnie nóg i ramion. Poprawia koordynację ruchową. Zwiększa wydolność organizmu. Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu. Wymiary strefy bezpieczeństwa. Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić. W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ****Załącznik nr 3**

				 
3	zakup urządzenia wyciąg górny	szt.	1	Wymiary urządzenia: długość: 1020 mm, szerokość: 742 mm, wysokość: 1750 mm. Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%. Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu. Funkcja urządzenia: wzmacnia i rozwija mięśnie klatki piersiowej, ramion oraz pleców. Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu. Wymiary strefy bezpieczeństwa. Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić. W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp. Maksymalny ciężar użytkownika: 150 kg Strefa bezpieczeństwa min. 4,02 x 3,75 m



			
4	zakup urządzenia wioślarz	szt. 1	Wioślarz pojedynczy to urządzenie siłowni zewnętrznej dobrze zabezpieczone antykorozyjnie (cynk), dwukrotnie malowane proszkowo, odporne na warunki pogodowe, przeznaczone do długotrwałego użytkowania. Urządzenia siłowni zewnętrznej poprawiają koordynację ruchową oraz mają wpływ na ogólny stan zdrowia ćwiczącego. Wioślarz pojedynczy przeznaczony jest do ćwiczeń różnych partii ciała Wzmacnia mięśnie ramion, nóg i pasa, brzucha, pleców i klatki piersiowej, usprawniając ruch kończyn. Poprawia wydolność krążeniowo-oddechową. Wyróżnia się spośród innych tym, że: ma dopuszczalną wagę użytkownika - wynoszącą 150 kg, - ma bardzo wytrzymałą, solidną konstrukcję - główna kolumna wykonana jest ze stali o średnicy 140 mm, - pozostałe elementy wykonane są z rur o średnicy: 88, 60, 48,32 mm, - ścianki rur konstrukcyjnych mają grubość 2,75 mm - ma osłony wykonane ze stali, a nie z plastyku, przez co ich trwałość jest znacznie większa, - urządzenie jest bardzo trwałe i nie powygina się pod ciężarem solidniejszych użytkowników, zapewniając długotrwałe i bezproblemowe użytkowanie. Sposób użycia: Usiądź wygodnie, złap uchwyty obiema rękoma i przyciągaj drążek uchwytu aż do wyprostowania pleców. Ruchy powinny być rytmiczne, ale nie gwałtowne. Stopień trudności – łatwe/średnie Urządzenie przeznaczone dla dorosłych i dzieci od 10 roku życia.



**DOLNY
ŚLĄSK**



SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ

Załącznik nr 3

Dzieci do 14 roku życia powinny pozostawać pod opieką opiekunów. Maksymalny ciężar użytkownika 120 kg.

Strefa bezpieczeństwa min. 4,25 x 3,88 m

